

# Information zur Raumnutzung



Das free soul bietet Räumlichkeiten in angenehmer Atmosphäre. Angebote, Workshops & Kurse rund um die Themen: Yoga, Achtsamkeit, Gesundheit, Wohlbefinden, moderne Spiritualität, Kreativität, Weiterbildung etc. Und einen gemütlichen, lichtdurchfluteten, stilvollen 50 Quadratmeter großen Raum mit geöltem Eichenparkett.

Hier findest du alle Informationen, die du brauchst, wenn du dich für die Raumvermietung entschieden hast.

Der Raum bietet genug Platz für 11 Personen mit Yogamatten, aber auch im sitzen findest du Platz für ca. 15 Personen.

## Raumausstattung und Materialien

Alle hier aufgelisteten Materialien darfst du selbstverständlich nutzen.

- 12 Yogamatten\*
- 20 Meditationskissen
- 18 Yogablöcke
- 10 Yogabulster
- 15 Decken
- 1 Tisch (höhe von 30cm zum sitzen auf dem Boden mit Kissen, Stühle und normaler Tisch möglich bei Anfrage.
- Yogamatten Reiniger

Alle Materialien sind aus hochwertiger, naturfreundlicher Bio Qualität.

\*Die Matten nach Gebrauch bitte immer mit dem Spray absprühen und mit den angefeuchteten grünen Lappen (neben dem Regal hängend) abwischen und zurück ins Regal verräumen.

## Ausstattung für Verpflegung

- 20 Tassen
- 20 Teller, jeweils klein, tief und groß
- 20 Gabeln, Messer und Löffel
- 15 Gläser
- 1 Karaffe für Wasser
- 1 Teekanne und 1 Wasserkocher
- Cafe French press Kanne 0,5l
- 1 Milchaufschäumer

Auf Anfrage darf auch eine Herdplatte benutzt werden.

Bitte spüle die Küchenutensilien nach Gebrauch ab, trockne sie und Verräume sie wieder an den vorgesehenen Platz. In der Teeecke findest du neben dem Besteck auch Spülmittel, einen Schwamm und ein Handtuch.

Falls du gerne etwas zu Essen bestellen möchtest, darfst du dies selbstverständlich tun. Eine Empfehlung von mir wären die anliegenden Cafés, z.B das Café Sunny Side Up, das dich mit reichhaltigem und leckerem Essen versorgt.

Hier findest du den Link dazu: <http://www.sunnysideup-ffm.de>

## Musikbox

Für Wohlfühlmusik sorgt die Marshall Musikbox, die jederzeit frei benutzt werden darf.

Wie bediene ich die Musikbox?

Mit dem Hebel auf der rechten Seite, den du in deine Richtung ziehst (ca. 5 Sekunden lang), wird die Musikbox eingeschaltet.

Auf der linken Seite befindet sich ein Bluetooth-Symbol und wenn du diesen länger gedrückt hältst (5 Sekunden lang),

aktivierst du den Bluetooth-Modus und dein Handy verbindet sich mit der Musikbox. Du kannst dich mit Bluetooth über „Akton II“ verbinden.

Nun kannst auch du entspannende, meditative Musik abspielen.

## Kerzen und Dekoration

### • Kerzen

Die Verwendung von Kerzen ist jederzeit erlaubt und sorgt für eine angenehme Atmosphäre.

Im Raum befinden sich 2 Kerzen in einem Glaswindlicht, die du gerne mit dem schwarzen länglichen Elektrofeuerzeug auf der Fensterbank liegend anzünden darfst.

Wenn du deine eigenen Kerzen mitnimmst, verwende doch bitte einen Untersetzer oder ein Glas, um den Boden zu schonen.

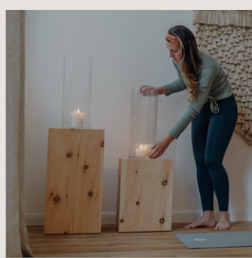
Bitte denke daran, alle Kerzen auszulöschen, bevor du gehst.

### • Vase

Eine Glasvase befindet sich unter der Spühle, die du mit verwenden darfst.

### • Klangschalen und Räucherwerk

Auf der Fensterbank findest du Klangschalen und Räucherwerk, die du mit benutzen darfst, aber bitte achte darauf, dass die Vorhänge nicht beschädigt werden.





## Anfahrt

In der Weberstraße und den umliegenden Straßen gibt es kostenlose Parkmöglichkeiten, um sein Auto abzustellen.

Das Parken im Hof ist jedoch nicht gestattet.

Wenn du mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, kannst du mit der U5 bis zur Haltestelle Glauburgstraße fahren, von dort aus sind es nur ca. 1 Minute zu Fuß.

free soul

Weberstr. 79, 60318 Frankfurt

## Zugang zum Seminarraum

In den beiliegenden Info Videos erkläre ich dir den Zugang zum Raum., die du nach der Buchung von mir erhältst. Der Code für den Schlüsselkasten schicke ich dir ca. 1 Woche vorher per Mail zu.



## Buchungsoptionen

Folgende Optionen zur Buchung stehen frei:

- Mo.-Fr. Vormittag/Nachmittag zwischen 08:00 - 17:00 Uhr, Kosten: 25€/h
- Mo.-Fr. Abends zwischen 17:00 - 22:00 Uhr, Kosten 35€/h
- Wochenende halbtags (4 Stunden)
- Vormittags im Zeitraum zwischen 08:00 - 13:00 Uhr, Kosten 190€ (für 4 Std.) oder
- Nachmittags im Zeitraum zwischen 14:00 - 22:00 Uhr, Kosten 190€ (für 4 Std.)
- Wochenende ganztags 08:00 - 22:00 Uhr, Kosten 300€
- ganzes Wochenende, Samstag 08:00 - Sonntag 22:00 Uhr, Kosten 490€

Suchst du nach einer regelmäßigen (Wöchentliche) Buchungsoption dann schreibe mir bitte eine Anfrage per Mail.

Der Raum steht dir 15 Minuten vorher und nachher zur Verfügung, wenn du mehr Zeit brauchst, buche dir entsprechend mehr Zeit.

## Zahlungs- & Stornierungsbedingungen

Du erhält nach deiner festen Buchung des Seminarraumes eine Rechnung.

Nach Erhalt der Rechnung ist der Rechnungsbetrag innerhalb von 7 Tagen auf das angegebene Konto zu überweisen.

Bei Rücktritt vom Mietvertrag stehen free soul folgen Stornogebühren zu:

Bei Rücktritt bis 8 Wochen vor Mietbeginn wird keine Stornierungsgebühr erhoben.

Bei Rücktritt weniger als 8 Wochen vor Mietbeginn wird eine Gebühr von 50 % der vereinbarten Raummiete erhoben.

Bei Rücktritt weniger als 4 Wochen vor Mietbeginn oder Nichtanspruchnahme ohne vorherigen Rücktritt wird eine Gebühr von 100 % der vereinbarten Raummiete erhoben.



## Store/Verkauf

Der Store ist im Moment geschlossen. Im Seminarraum zwischen Tür und Umkleide befindet sich ein kleines Wandregal mit einigen ausgewählten Produkten zum Mitnehmen.

Alle Produkte sind nachhaltig und handgefertigt. Die Teilnehmer dürfen sich die Artikel raus nehmen und den Betrag per Paypal überweisen. Anleitung dazu findet ihr auf dem Regal.

## Werbemöglichkeit

Ich biete dir nach der erfolgreichen Buchung des Raumes die Werbemöglichkeit auf der free soul Website. (Workshop Seite ganz unten, unter dem Punkt „Weitere Workshops die im free soul stattfinden“). So haben die Teilnehmer die Möglichkeit, direkt zu deinem Workshop zu gelangen. Bitte schicke mir per Mail folgende Daten zu:

- Namen des Workshops
- Datum und Uhrzeit
- maximal 2-3 Sätze zur Kurs Beschreibung
- Link zu deiner Website (Anmeldung o. Instagram Account)